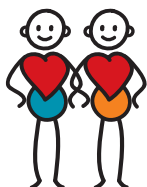


OPSTELLINGEN

Individueel en organisaties



Irma Bergmans en Danny Bras verzorgen sinds 2018 samen training en coaching op basis van Verbindende Communicatie en Systemisch Werk. Daarnaast hebben zij allebei hun eigen praktijk. Danny woont met haar gezin in Oudewater. In deze omgeving is zij ook opgegroeid. Afgestudeerd als pedagoog en leerkracht met veel ervaring als intern begeleider in het reguliere onderwijs. Irma woont met haar gezin in Rotterdam, haar roots liggen in Brabant. Afgestudeerd leerkracht en orthopedagoog met veel ervaring als intern begeleider op een school voor kinderen die speciale zorg nodig hebben bij hun sociaal-emotionele ontwikkeling.

Beiden leergierig en van jongs af aan geïnteresseerd in persoonlijke ontwikkeling. Danny en Irma dragen graag bij aan meer inzicht en praktische vaardigheden om in het dagelijks leven, zowel privé als werk, de verbinding met jezelf en anderen te maken, te verbeteren én te onderhouden.



Irma Bergmans

irma@deverbindingsfirma.nl
www.deverbindingsfirma.nl



Danny Bras

info@dannybras.nl
www.dannybras.nl

ONS AANBOD

Organisatieopstellingen

Wat Individuele en groepsopstellingen. Een sessie bestaat uit een voorgesprek, een opstelling met representanten of poppetjes en een nagesprek.

Wie

Individuele opstellingen Voor directieleden, bestuurders, managers of coördinatoren.

Groepsopstellingen Voor managementteams, teams, afdelingen en klassen.

Waarom

- Je wil begrijpen wat er werkelijk speelt binnen het team, een afdeling of de gehele organisatie.
- Je wil patronen doorbreken die samenwerking en groei in de weg staan.
- Je wil inspiratie in wat het team of de organisatie nodig heeft om doelen te halen.
- Je wil meer duidelijkheid over verschillende rollen of verantwoordelijkheden.
- Je wil in je kracht komen te staan in jouw functie.
- Je wil inzicht in een hoog verloop of verzuim.

Wanneer Datum en tijdstip in overleg.

Persoonlijke opstellingen

Wat Een sessie bestaande uit een systemisch interview, een opstelling met representanten en een nagesprek.

Wie Voor iedereen die open staat voor Systemisch kijken. Je kunt deelnemen door een vraag in te brengen of door als representant mee te doen. Iedereen is hierbij van harte welkom. Ervaring is niet nodig.

Waarom

- Je hebt last van gedrag van jezelf of anderen.
- Je loopt tegen niet helpende patronen aan.
- Je hebt moeite met of last van bepaalde emoties.
- Je ervaart een dilemma.
- Je baalt van bepaalde contacten of relaties.

Wanneer Voor concrete data neem contact op of volg Danny en Irma op LinkedIn en Instagram.

We zien je graag!

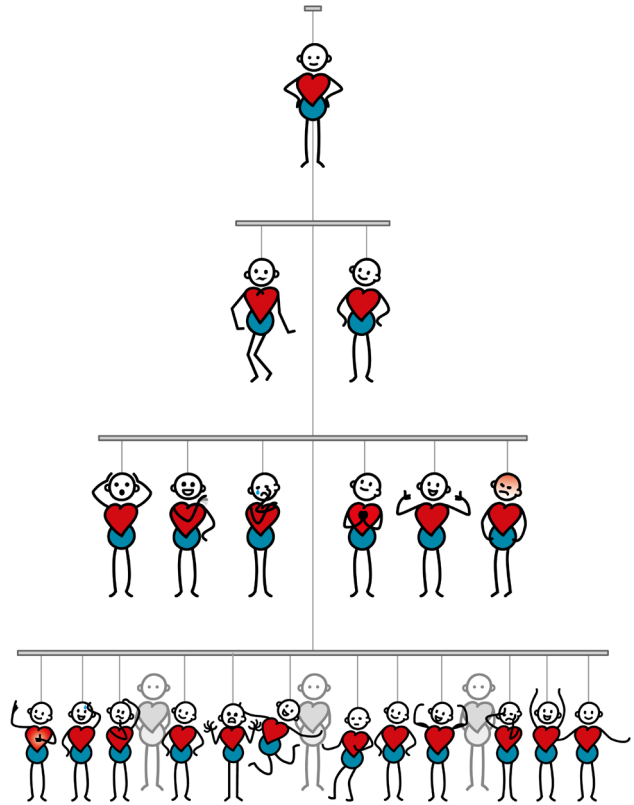
DE KRACHT VAN OPSTELLINGEN

Bert Hellinger (1925-2019) is de grondlegger van Systemisch Werk. Hij heeft de basis gelegd voor het werken met opstellingen, een methode die inzicht geeft in verborgen dynamieken binnen families en organisaties. Binnen Systemisch Werk zijn binding, ordening en balans de belangrijkste uitgangspunten.

Mensen zijn allemaal onderdeel van meerdere systemen, zoals het familiesysteem, een team of organisatie. In ieder systeem zijn mensen met elkaar verbonden en daardoor beïnvloeden zij elkaar, vaak onbewust. Ook gebeurtenissen beïnvloeden de leden van het systeem en hun onderlinge relaties. Zo kunnen problemen in het heden verband houden met onbewuste verbindingen, patronen, loyaliteiten en onopgeloste gebeurtenissen in het verleden.

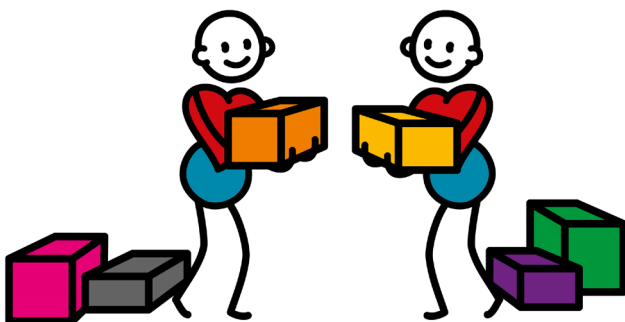
Op het moment dat er langere tijd iets niet lekker loopt of bepaalde problemen systematisch terugkomen, kan het zinvol zijn om meer systemisch te kijken. Hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen wat zichtbaar is, ook wel de bovenstroom genoemd en wat niet zichtbaar is, ook wel de onderstroom genoemd. In een gezin, familie, team of organisatie is deze onderstroom vaak niet bekend, maar wel voelbaar of merkbaar.

Tijdens opstellingen kijken we samen, los van goed en fout, naar het grotere geheel; de boven- én de onderstroom. Welke patronen zien we? Welke dynamieken spelen hier? Wat mag er zichtbaar worden? Wat mag er uitgesproken worden? Wie heeft welke plek? Wat proberen mensen in dit systeem ons onbewust te vertellen met hun gedrag? In een opstelling wordt gewerkt met representanten.



Representanten vertegenwoordigen leden, belangrijke gebeurtenissen of onderdelen van een systeem. Door hun interacties kunnen verborgen patronen, dynamieken en mogelijke ideeën of oplossingen aan het licht komen.

Deze systemische manier van kijken zorgt voor meer bewustwording en geeft nieuwe inzichten over de werking van de systemen en de impact daarvan op het dagelijks leven. Opstellingen brengen vaak rust, inzicht, ruimte en beweging in lastige en hardnekkige situaties.



Anders kijken naar gedrag, leidt tot ander gedrag.